

# 은-父(아버지란 이름으로)

아이가 태어나면서 얻게되는 이름 '아버지'.  
준비했던 준비하지 않았던 간에  
당연하게 얻게된 '아버지'란 이름.  
책임감과 의무감 희생감이 더해져  
밖에서 최선을 다해야 한다고 믿고  
그렇게 움직여야 가족의 부양 의무를 다할 수 있다는  
책임감에 깊이 빠져드는 이름 '아버지'.  
그런 나의 아버지를 바라보며 자라왔기에  
나도 모르게 아버지의 모든 것을 그대로 이어가는 '나'.  
아버지로서의 역할에 대한 아무런 정보없이  
아버지의 흔들리는 정체성을 부여 잡으며  
살아왔을 그대를 초대합니다.

1. 행복(우리나라 행복지수, 나의 행복지수, 가족들의 행복지수, 삶과 교육의 최종 목표)
2. 개인의 성장에 미치는 부모의 영향력(행복지수, 자아존중감, 낙관성, 세상을 보는 눈과 감정 다루기등 - 부모님패턴의 복사)
3. 관계의 중요성(상대편의 힘이 되어주는 노력)
4. 사랑법(기본 마음가짐과 대화법)
5. 내가 살고 싶은 인생 후반전(직장, 가정, 부부자녀관계)

· 1일 2일과 후속과정을 통해 아버지의 정체성을 찾도록 돕습니다.

