

우 락TEEN

사춘기 성장학교 "마음튼튼"

다양한 변화를 체험하며
 자기정체성을 찾아가는 사춘기.
 공부에 밀려 자신을 돌보기 어려운 현실.
 변화의 욕구를 좌절시켜야 하는 현실.
 억압된 내적 감정들이 불쑥불쑥 튀어나올 때의 당황감. 이해 받고 존중
 받으며 높여야 할 자존감의 상실.
 사춘기를 이해하고
 자신의 욕구를 찾아가는 과정에 초대합니다

프로그램

구분	첫째날	둘째날	셋째날
오전	도착 및 접수	- 기대와 희망 - 조각 맞추기 놀이	- 협력과 상생 2 - 도미노 체험
오후	- 즐거움과 기쁨 - Rail Road 체험	- 자존심과 자존감 1 - 신문지 놀이 - 협력과 상생 1 - Rowing Race	소감발표(90초 연설) 퇴소식
저녁	- 자신과 자신감 - 나무젓가락 자르기	- 자존심과 자존감 2 - 달란트 스테이지	

