

# 온 Work - "Work & Life Balance"

일(Work)과 삶(Life)의 균형(Balance)' 이라는 뜻으로  
'워라벨'이라는 용어가 사용되면서  
일과 가정에서의 역할 발란스도  
매우 중요한 삶의 화두가 되었다.  
가족을 먹여 살리는 일에만 정진한 나머지  
가족과는 심리적 관계 단절이 오면서  
외로움에 스스로의 삶이 무너지는 현상이  
드러나고 있음을 직시하여  
일을 통해 얻을 수 있는 성취감을  
가족 안으로 스며들 수 있도록 돕는 프로그램.

## 프로그램

구분	내용
특강	가슴으로 떠나는 여행 외
공감소통	공감과 경청을 통한 행복한 삶 만들기 외
정체성	나는 하나밖에 없는 작품 / 나에게 소중한 사람은? 외
리더십	공동체(직장, 가정) 안에서 리더의 역할 외

